



Evento formativo ECM:

Introduzione alla CBT-E per i disturbi dell'alimentazione

Programma del corso

Argomenti trattati

09.00 – 12.30

- **Origini della CBT-E**
- **CBT-E: una visione d'insieme**
- **Gli studi di esito**

14.00 – 17.30

- **Influenze sulla politica sanitaria**
- **Implementare bene la CBT-E (formazione e supervisione)**

ECM (Area sanitaria)

- Dietista
- Infermiere/a
- Medico
- Psicologo/a
- Tecnico della riabilitazione psichiatrica

Non ECM (Sanitarie-tecno-amministrative)

- Assistente sociale
- Operatore/trice socio-assistenziale (OSA)

Docente

Dr. Riccardo Dalle Grave – Medico e psicoterapeuta, responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale Casa di Cura Villa Garda. www.dallegrave.it

Presentazione

La terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E) è una forma specifica di terapia cognitivo comportamentale, la cui efficacia è stata dimostrata da rigorosi studi clinici osservazionali, randomizzati e controllati. Sulla base di questi studi le linee guida del National Institute for Clinical Excellence (NICE), pubblicate nel maggio 2017, hanno raccomandato la CBT-E per tutti i disturbi dell'alimentazione (anoressia nervosa, bulimia nervosa, disturbo da binge-eating, altri disturbi dell'alimentazione con e senza specificazione) sia per gli adulti sia per gli adolescenti. Queste indicazioni rendono la CBT-E l'unico trattamento attualmente disponibile con questo ampio range di applicabilità.

La CBT-E per gli adulti è stata sviluppata presso il centro CREDO dell'Università di Oxford, mentre la CBT-E per gli adolescenti raccomandata dalle NICE, e per i trattamenti intensivi (day-hospital e ricovero riabilitativo)

è stata ideata e valutata in studi di coorte eseguiti dal mio gruppo di ricerca clinica presso la Casa di Cura Villa Garda (VR).

Il corso, adottando una formazione interattiva con il coinvolgimento costante ed attivo dei partecipanti, si pone l'obiettivo di illustrare agli allievi le principali strategie e procedure e della CBT-E per i pazienti adulti e adolescenti affetti da disturbi dell'alimentazione.

Lettere consigliate

Dalle Grave, R., & Calugi, S. (2020). Cognitive behavior therapy for adolescents with eating disorders. New York: Guilford Press.

Dalle Grave, R., Calugi, S., & Sartirana, M. (2018). Manuale di terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione nell'adolescenza (CBT-Ea). Dal trattamento ambulatoriale al ricovero riabilitativo. Verona: Positive Press.

Dalle Grave, R., & el Khazen, C. (2022). Terapia cognitivo comportamentale per i disturbi dell'alimentazione negli adolescenti. Una guida per i genitori. Verona: Positive Press.

Dalle Grave, R., Sartirana, M., & Calugi, S. (2019). La gestione dei casi complessi nei disturbi dell'alimentazione. Verona: Positive Press.