

IL TEST MUSCOLARE PER LA VALUTAZIONE CLINICA E POSTURALE

PRESENTAZIONE: Il test muscolare manuale può essere valido aiuto al terapeuta per valutare in maniera rapida e soddisfacente le “spine irritative” del sistema tonico posturale. Il terapeuta, nella sua pratica quotidiana, si trova sempre più a contatto con il mondo della postura e, nonostante abbia a disposizione una serie di test neuroposturali, spesso si crea confusione nella valutazione generale del paziente.

Il test muscolare più utilizzato nei nostri giorni è quello kinesiologico e a praticarlo sono soprattutto i chiropratici. Spesso si parla di test muscolare e test kinesiologico come due cose diverse tra loro, ciò è vero nella loro modalità di esecuzione e nella loro finalità, ma non può essere scissa la loro funzione che consiste nella valutazione clinica manuale dinamica del complesso neuromuscolare di funzionare normalmente.

L'essere vivente è un sistema governato in maniera fedele dal Sistema Nervoso Centrale, il quale a sua volta determinerà il normale o anomalo comportamento dei muscoli corporei attraverso elaborazioni sia a livello cosciente che subcosciente.

Il corso non vuole essere un corso sulla kinesiologia applicata ma saper usare alcuni test muscolari come sonda può aiutare il terapeuta nel suo lavoro quotidiano in modo veloce e pratico.

OBBIETTIVO: Lo scopo principale di questo corso è quello di usare il test muscolare come valutazione e interrogazione del Sistema Nervoso Centrale al servizio della clinica e come coadiuvante dei vari test clinici. Attraverso il test muscolare il discente sarà in grado di recepire ed evidenziare nella persona le variazioni nel tono della risposta muscolare in corrispondenza a stimoli specifici e ottenere risposte per la valutazione clinica e posturale.

OBBIETTIVO FORMATIVO:

- Pratica e applicazione di alcuni test muscolari manuali.
- Valutazione della disorganizzazione neurologica nel paziente adulto.
- Pratica e applicazione di un test globale per la valutazione clinica posturale.
- Pratica e applicazione del test dell'anello o O-ring per la valutazione clinica posturale.

DESTINATARI: Medici, odontoiatri, fisioterapisti, massofisioterapisti, osteopati, chinesologi, podologi, ortottisti, infermieri.

RELATORE: Dott.ssa Deborah Mantovani, fisioterapista - osteopata D.O.

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott. Cadei Battista, fisioterapista – osteopata D.O.

DURATA DEL CORSO: Due giorni e mezzo, 20 ore.

DATE DEL CORSO: 17 – 18 – 19 dicembre 2021

SEDE DEL CORSO: Centro di formazione LICHTENBURG via Vilpiano 27 Nalles (Bz)

PROGRAMMA DETTAGLIATO.

1° Giorno

9-11 Introduzione: kinesiologia applicata, principi, basi neurofisiologiche, test muscolare, R27, punti neurovascolari, neurolinfatici, meridiani, organi.

11-11,15 Pausa

11,15-13 Test muscolare soprascapolo, teoria e pratica.

13-14 Pranzo

14-16 Disorganizzazione neurologica (switch) teoria e pratica

16-16,15 Pausa

16,15-18 Testi muscolari kinesiologici arto superiore: deltoide, pettorale, sternale e clavicolare, teoria e pratica.

2° Giorno

9-11 Testi muscolari arto inferiore: psoas, quadricipite, fascia lata (teoria e pratica)

11-11,15 Pausa

11,15-13 Localizzazione terapeutica (LT) e challenge, teoria e pratica.

13-14 Pranzo

14-16 Test con muscolo indicatore: test STANDING, teoria e pratica.

16-16,15 Pausa

16,15-18 test STANDING nella valutazione clinica e posturale, pratica.

3° Giorno

9-11 Test STANDING e riflessi posturali, teoria e pratica.

11-11,15 Pausa

11,15-12,30 O-ring test, teoria e pratica.

12,30-13 Valutazione finale ECM