

Evento ECM

LA CONTENZIONE NEL PAZIENTE ANZIANO

Descrizione del corso

Negli ultimi anni, all'interno della professione infermieristica, si è delineata e diffusa la convinzione che lo sviluppo scientifico, culturale e sociale dell'assistenza infermieristica sia strettamente consequenziale alla piena valorizzazione di una competenza specifica dell'infermiere nell'ambito dell'assistenza sanitaria, in grado di produrre- a favore delle persone assistite- "propri risultati di salute sostenuti da prove cliniche di efficacia (Evidence Based Nursing). La contenzione fisica delle persone durante il ricovero nei reparti per acuti e residenziali è ancora pratica comune, questo evento formativo si prefigge l'obiettivo di far conoscere i contenuti e le tipologie della responsabilità professionale e i riferimenti normativi per la contenzione, riconoscere gli effetti della contenzione farmacologia, riconoscere i limiti e le conseguenze della contenzione e identificare dei percorsi alternativi a tale pratica con una metodologia razionale per la valutazione del soggetto e del contesto in modo da adottare le scelte più appropriate nei confronti della persona come da linee guida secondo l'EBN.

La consapevolezza che la contenzione fisica possa rappresentare una chiara limitazione della libertà dell'individuo e non sempre sia una procedura appropriata o inevitabile ha portato alla necessità di riconsiderare le modalità e le finalità di questa procedura. Da qui, l'esigenza di procedere alla stesura di apposite linee guida sulla "contenzione fisica", fortemente richieste da tutto il personale operante in ambito geriatrico e nate con l'intento di dare indicazioni e approcci comuni relativi al tema "contenzione", orientando le scelte dei vari operatori. A partire da situazioni reali e dai contenuti delle linee-guida, vengono proposti strumenti teorici e pratici per orientare le scelte di chi lavora a contatto con i/le pazienti. Con l'obiettivo di giungere ad un'applicazione della contenzione nella pratica ospedaliera e residenziale sempre più appropriata che si basi su:

- il rispetto dell'autonomia e della dignità della persona;
- la conservazione della qualità della vita;
- una scelta operata esclusivamente a favore della persona a assistita.

Relatore:

Fisioterapista Nicola La Grotta

Destinatari:

(ECM) Infermieri

(ECM) Fisioterapisti

(ECM) Logopedisti

(non ECM) Assistente geriatrico e familiare

OSS Operatore sociosanitario

OSA operatore socio assistenziale

Luogo:

Durata:

1 giornata – 8 ore OPPURE in due mezze giornate di 4 ore

Verifica apprendimento

Test verifica

SCELTA DEGLI OBIETTIVI FORMATIVI

Area del dossier formativo

- Obiettivi formativi tecnico-professionali
(Sviluppo di competenze e conoscenze tecnico professionali nel settore specifico di attività)
- Obiettivi formativi di Processo
(Sviluppo di competenze e conoscenze nelle attività e procedure atte a promuovere il miglioramento della qualità, efficienza, efficacia, appropriatezza e sicurezza di specifici processi di produzione delle attività sanitarie)
- Obiettivi formativi di Sistema
(Sviluppo di competenze e conoscenze nelle attività e procedure atte a promuovere il miglioramento della qualità, efficienza, efficacia, appropriatezza e sicurezza dei sistemi sanitari)

Area tematica di rilevanza strategica

N. 5 - Sviluppo ed innovazione nell'assistenza infermieristica territoriale

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

(A) Acquisire conoscenze teoriche su:

- capire cos'è la contenzione, individuandone modalità e finalità
- conoscere i riferimenti etici, epidemiologici e normativi della contenzione
- saper distinguere miti e verità sulla contenzione
- conoscere le alternative alla contenzione

(B) Acquisire competenze, abilità, capacità tecniche e pratiche rispetto a:

- acquisire gli strumenti a supporto del processo decisionale (in fase di prescrizione) e del processo attuativo e strumentale (in fase di monitoraggio dell'uso di strumenti di contenzione).

(C) Sviluppare competenze relazionali rispetto a:

- saper effettuare opportune valutazioni preliminari prima di una prescrizione
- saper riconoscere le situazioni in cui una prescrizione di contenzione è necessaria

(D) Acquisire competenze gestionali e organizzative relative all'area.

- Applicare in modo adeguato e ragionato eventuali misure di contenzione

METODI DIDATTICI

	OBIETTIVO DID.				ORE	MIN
Lezioni magistrali	A				2	00
Lezione frontale standard con dibattito tra discenti ed esperto/i con conduttore	A				0	00
Tavole rotonde con dibattito tra esperti (non corsi brevi o simposi)	A				0	00
Dimostrazione tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti		B		D	2	00
Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo				D	2	00
Lezione integrata con filmati, questionari, casi didattici, flash di stimolo, etc.	A	B	C		0	00
Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche		B			0	00
Role playing		B	C		0	30
Lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici e didattici con breve presentazione				D	1	00
Verifica di apprendimento	A	B	C	D	0	30
TOTALE ORE					8 +	00

Programma del corso

- Definizione di “contenzione”
- Modalità e finalità della contenzione
- Etica della contenzione
- Epidemiologia della contenzione
- “Effetti collaterali” della contenzione
- I riferimenti normativi
- Descrizione del fenomeno
- Aspetti giuridici della contenzione
- Codice di deontologia medica
- Codice deontologico dell'infermiere
- L'uso dei psicofarmaci nell'anziano
- Potenziali complicanze della contenzione
- Effettiva necessità di utilizzo della contenzione
- Metodologie alternative ridurre la contenzione: come? formazione del personale
- Revisione bibliografica e linee guida sulla contenzione
- Ridurre la variabilità che esiste nella pratica clinica è raccomandato che le organizzazioni ed gli erogatori di assistenza adottino un metodo standardizzato all'uso dei dispositivi per la contenzione
- Ridurre il rischio di lesione La contenzione fisica dovrebbe essere usata soltanto come ultima risorsa e soltanto quando i potenziali benefici sono più grandi del danno potenziale È raccomandato che sia impiegato solo il livello minimo di contenzione che assicura la sicurezza della persona, o che facilita il trattamento.