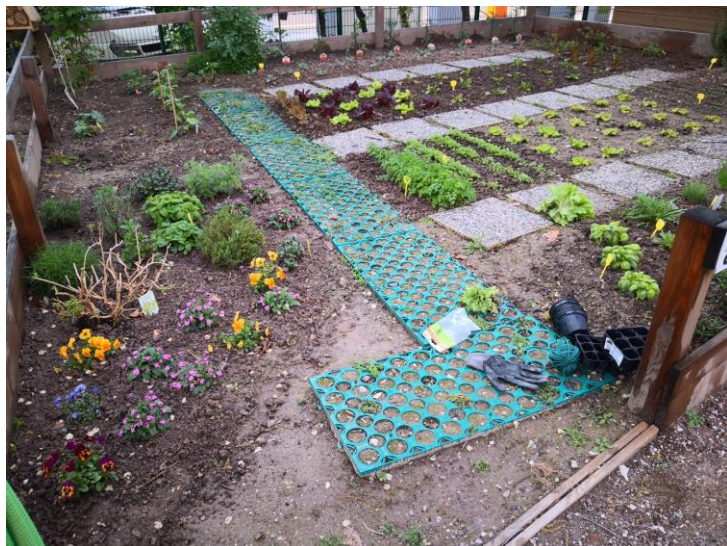


# Sprechen & Spielen 2024 - Visita all'orto



Ogni settimana al mercoledì è prevista un breve gita a visitare gli orti, situati a Bolzano in via Gutenberg 3. Un pulmino trasporta otto bambini alla volta a visitare i due orti didattici che gestiamo. Gli orti sono una struttura che il Comune di Bolzano ha attrezzato con 30 orti in via Gutenberg. La visita ha l'obiettivo didattico di mostrare dove e come crescono gli ortaggi e le verdure. Durante la visita sono mostrate le piante dei pomodori, delle fragole, dei lamponi, dei mirtilli, del finocchio, della rucola,

della valeriana, della cicoria, delle zucchine; delle zucche siciliane, delle melanzane, del prezzemolo, del mais, delle carote, del maggi, della menta, dell'insalata rossa e dell'insalata verde.

Nell'orto abbiamo anche una casa per gli insetti e spieghiamo come di inverno trovano riparo le api e altri insetti utili.

Durante la visita ai bambini è insegnato a innaffiare le piante degli orti didattici.

La visite all'orto durano circa 60 minuti e si svolgono in cinque turni:

TURNO	PARTENZA	ARRIVO	VISITA ORTO	PARTENZA	ARRIVO
1	09:00	09:10	00:40:00	09:50	10:00
2	09:30	09:40	00:40:00	10:20	10:30
3	10:00	10:10	00:40:00	10:50	11:00
4	10:30	10:40	00:40:00	11:20	11:30
%	11:00	11:10	00:40:00	11:50	12:00

# 1) MIRTILO



FRUTTO DI BOSCO DIFFUSO IN TUTTE LE ALPI. LO ROMANO TORNARE DI COLORE BUIO, MA ANCHE ROSSO, HA PROPRIETÀ BENEFICHE PER GLI OCCHI.

# 2) POMODORO



FRUTTO USATO PER PULVERIZZARE IL SUO SUGO!

# 3) CIPOLLA ROSSA



CONOMENKANG CHAIKATA "CIPOLLA DI TIBETA". QUESO CHE NON MANCANDO È IL "SALTO" DELLA PIANTA. PERFETTA PER ESSERE FREGIATA CRUDA PER UN'ALCANTARA (SILICIO QUANDO LA DEDICATE!)

# 20) SALVIA



ERBA AROMATICA UTILIZZATA IN CUCINA. RILASCIATA UN BUON ODORE PROFUMO SE STROPFIATA CON LE MANI.

# 21) ERBA CIPOLLINA



ERBA AROMATICA CHE HA UN ODORE TROVATO SASSINE A QUELLO DELLA CIPOLLA.

# 22) INSALATA/LATTUGA



ORFANO CHE NON MANGIA IN NESSUN ORO. PERFETTA PER UN PROTEINICO RICCO IN FIBRE, È ANCHE UN TONICO CHE PERSEGUE LA FUNZIONE DEGLI INTENSI.

# 23) FRAGOLE



FRUTTO TIPO DEL NOSTRO MONTANO DA SAPORE DOLCE SEBBENE MISTO APPREZZATO. PERFETTA PER LA PREFERENZA DI BOLLA E MARZELLATE.

# 24) ROSALINDA



VARIETA DI POMODORO PIÙ FACILE DA COCCARE. HA UN SAPORE PIÙ DOLCE.

# 4) KAPA



È UNA RADICE INGROSSATA DI PIRENA TONDEGGIANTE. PÙ ESSE USATA PER FARE UN SIBARITI... DAL PASTO AL PANE.

# 5) CIPOLLA BIANCA



USATA ALLA CIPOLLA ROSSA, MA DI COLORE BIANCO.

# 6) BRUCOLA



VEGETALE CHE TRARRA MOLTO FAVORITAMENTE SULLA VITALE. HA UN SAPORE DA BROCCOLO MA CON UN ODORE PIÙ FINE. PULCONE LA LIA, CHE SI USANO PER COCCARE ORO CHE NON POSSONO USARE PARTICOLARI.

# 7) PEPERONE



TANTO CARATTERE DAL SAPORE DOLCE. PUÒ ESSERE COCCATO ORO, MA ANCHE USATO PER COCCARE ORO.



# 8) PEPERONCINO



FRUTTO PARTICOLARE UTILIZZATO IN CUCINA. SI POSSONO TROVARE IN VARIE SPEZIE E USATI. ATTENTAMENTE PULCONE E PULCONE!

# 9) BIETOLA



È UNA VARIETA DI BIEBETOLA CHE SI TROVA IN ORO. PULCONE ORO ORO. È BUIA DI CALORE PER BIEBETOLA, PULCONE E VITALE. PER IL LITTO TROVATO È VA IN UNO. PIANTA SPESA DA UNA PUNA ACQUA.

# 10) FIORE DI ZUCCA



È IL FIORE DAL QUALE NASCE LA ZUCCHINA. MOLTO UTILIZZATO IN CUCINA PER IL SUO SAPORE. PER LO TROVATO CON LA PIRELLA O PULCONE. È CARATTERISTICO RILASCIARE I FIORI CHE NON SI TROVANO SOTTO UNA ZUCCHINA IN CASERTA, ACCIDENTI RISCHIA DI NON TROVARE.

# 11) LAVANDA



LA LAVANDA È UNA PIANTA DI PICCOLE DIMENSIONI CARATTERIZZATA DA FIORI MOLTO PROFUMATI. PER QUESTO È USATA PER PROFUMARE TISSUTI, PRODOTTI DOLCI, LITTA E PER LA CASA. PER QUESTO, PULCONE ORO. HA UN'AROMA CARATTERISTICO MA NON TROVATO PERCHÉ NON SI TROVANO I TISSUTI.

# 12) MELANZANA



LA MELANZANA È UN VEGETALE CHE PRESENTA UN SAPORE CARATTERISTICO O TROVATO DI COLORE BUIO/NERO. IL FRUTTO È UTILIZZATO IN PARTICOLARE PERCHÉ TANTO IL SUO SAPORE CARATTERISTICO E LE SUE PROPRIETÀ BENEFICHE CONTRO IL COLESTEROLO.

# 13) MELANZANA BIANCA



È COME LA MELANZANA COMUNE, MA IL FRUTTO SI PRESENTA DI COLORE BIANCO.

# 14) Cetriolo



# 15) MENTA



È UNA PIANTA ORIGINARIA DELL'EUROPA CARATTERIZZATA DA UN ODORE MOLTO CARATTERISTICO. LA PULCONE TROVARE NEGLI ORO, MA ANCHE USATA IN PARTICOLARE PERCHÉ TANTO IL SUO SAPORE CARATTERISTICO. HA UN'AROMA CARATTERISTICO MA NON TROVATO PERCHÉ NON SI TROVANO I TISSUTI.

# 16) BASILICO



ERBA AROMATICA MOLTO UTILIZZATA NELLA CUCINA MEDITERRANEA. HA UN ODORE MOLTO CARATTERISTICO E RILASCIABILE. È TIPICO IN CUCINA, TROVATO SULLA PIZZA E SULLA PASTA AL DOLCETTO.

# 17) FAGIOLI



I FAGIOLI SONO VEGETALI, PROBABILMENTE I PIÙ CARATTERISTICI. SONO RICCHI DI FIBRE, PERCHÉ SONO UN SOSTITUTO ALLA CARNE NELLA DIETA VEGETARIANA.

# 18) LAMPONI



È UN FRUTTO DI COLORE TROVATO CARATTERISTICO. TROVARE I TISSUTI IN UNO. HA UN SAPORE CARATTERISTICO MA NON TROVATO PERCHÉ NON SI TROVANO I TISSUTI.

# 19) CUORESSISTO



VARIETA DI POMODORO È MOLTO GRANDE E SASSINE.